



国府人権福祉センター

2025(令和7)年10月
第476号

■ 人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

発行：〒680-0142 鳥取市国府町麻生 373-3 TEL 0857-27-4774 / FAX 0857-27-5016

お知らせ

人権と福祉のまちづくり講座

日時 10月4日(土) 13時30分～15時
場所 国府人権福祉センター
演題 「見えにくい差別を見る 今どきの同和問題」
講師 公益財団法人
鳥取市人権情報センター
福壽 みどり さん

無料

手話通訳あり



予告

人権と福祉のまちづくり国府町市民集会 2025

日時 11月23日(日・祝) 11時～15時
場所 国府人権福祉センター 麻生児童館
主題 差別の現実深く学び 人権の確立をめざして行動しよう
～ひとりぼっちをつくらない 共に生きるまちづくり～
講演会 講師 石川 達之さん (オフィスうたことば代表)
演題: 「命を救う言葉の力」

手話通訳あり

・・・作品展示・オープニングは幼児演技・ふれあいバザー(軽食)もあります・・・

詳細は11月号でお知らせいたします



10月

専門相談

【会場・問い合わせ先】
鳥取市中央
人権福祉センター
0857-24-8241
予約が必要です。

カウンセラー相談

1名50分
受付2名まで

14日・28日 ※火曜日
15:00～15:50・16:00～16:50

弁護士相談

1名30分
受付3名まで

16日 ※木曜日
18:30～20:30

9月教室のようす

介護予防体操 8/26



転ばぬ先の杖！

布団の上や、テレビを見ながら...などで無理なく手軽にできる筋肉の柔軟性を高める運動を教えてくださいました。

生花教室 9/3



今月の花材は紅葵、谷渡り、りんどう、カーネーション。
「紅葵は真っすぐで、自由がきかず、難しいね」の声。

親子健康教室 9/4

1か月振りに合うのですが、何時もお子さんたちの成長の速さに目を見張ります。



ビニール袋を膨らませ、音楽に合わせて、高く飛ばします。

リラックスヨガ 9/5

「足先には体のすべてが集中しています」と。足指を1本ずつ動かし、足裏、足首、ひざ、つけね、足の裏側、股関節と自宅でも出来ることを集中的に教えていただき、最後ヨガの基本となる呼吸法で終了しました。



陶芸教室 9/9、10

皿を作成する方、お茶碗・マグカップ・お香建て...など多彩な作品に挑まれました。まったく初めての方も先生のご指導で納得のいく形になったようです。翌日は成形です



10日に成形をしました。お茶碗の内・外側、外形を整えるのですが、なかなか勇気も入り、先生のお手を借り、何とか形ができました。



10月事業予定

日時・場所



相談事業	センター職員による 人権・生活相談	開館日は、毎日、相談に応じています。 心配事・困りごとなど、 相談ください。		
		相談は、無料で、秘密は厳守します。		
地域福祉・ 地域交流事業	生花教室	1日(水)	国府人権福祉センター	10:00~12:00
	親子健康教室	2日(木)	国府人権福祉センター	10:00~12:00
	園芸教室	6日(月)	国府人権福祉センター	13:30~15:30
	陶芸教室	14日(火)	国府人権福祉センター	13:30~15:00
	介護予防体操教室	28日(火)	国府人権福祉センター	10:00~11:30