

## 夢先生プロフィール



おおとも さとし  
大友 慧

千葉県出身。幼少期にサッカーを始め、中学・高校時代は鹿島アントラーズジュニアユース、同ユースでプレーしました。高校卒業後の 2000 年にベガルタ仙台でプロサッカー選手としてのキャリアをスタート。以降、サガン鳥栖、横浜 FC、その後は海外にも活躍の場を広げ、ドイツやインドネシア、ミャンマー、タイ、フィリピンでもプレー。2019 年を以って現役を引退し、現在はセルフケアやパフォーマンス向上を目的とした、トレーニング指導などを行っています。



JFAこころのプロジェクト

夢先生